

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

วิธีปฏิบัติ		ฉบับแก้ไข	ครั้งที่ ๕/๑๐
CUP	บางสะพานน้อย	วันที่	วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
วิธีปฏิบัติเรื่อง	ระเบียบปฏิบัติช่องทางการสื่อสารระหว่าง	แผนกที่เกี่ยวข้อง	เวชปฏิบัติ, ER, OPD
	รพ.สต กับ CUP รพ.แม่ข่าย	ห้องตรวจ ๑, ๒, ห้องยา, NCD	
หน่วยงาน	รพ.สต. อำเภอบางสะพานน้อย		

ให้มีการติดต่อสื่อสารเพื่อปรึกษา CASE , ขอข้อมูล , ประสานงานต่าง ๆ ผ่านช่องทางการสื่อสารดังนี้

๑. โทรศัพท์พื้นฐาน

ในเวลาราชการ (Consult แพทย์ที่ปรึกษา)

โทรฯ ๐๓๒ ๖๘๙ ๐๒๕ ต่อแผนก ๒๑๕ OPD เพื่อต่อแพทย์ที่ปรึกษา

นอกเวลาราชการ (Consult แพทย์เวรนั้น ๆ)

โทรฯ ๐๓๒ ๖๘๙ ๐๒๕ ต่อห้องบัตร เพื่อต่อแพทย์เวร

โดย ในเวลาราชการให้ปรึกษาแพทย์ที่ปรึกษา

นอกเวลาราชการให้ปรึกษาแพทย์เวรตามตารางปฏิบัติงาน

๒. Line: ผ่านทาง Line CUP บางสะพานน้อย และ Line NCD BPN

๓. โทรศัพท์มือถือใช้ในงานราชการ

- โทรศัพท์เคลื่อนที่ของเจ้าหน้าที่เฉพาะรายบุคคล

๔. วิทยุสื่อสาร

- มีการติดต่อทางวิทยุสื่อสารผ่านคลื่นความถี่ ๑๕๕๕๗๕

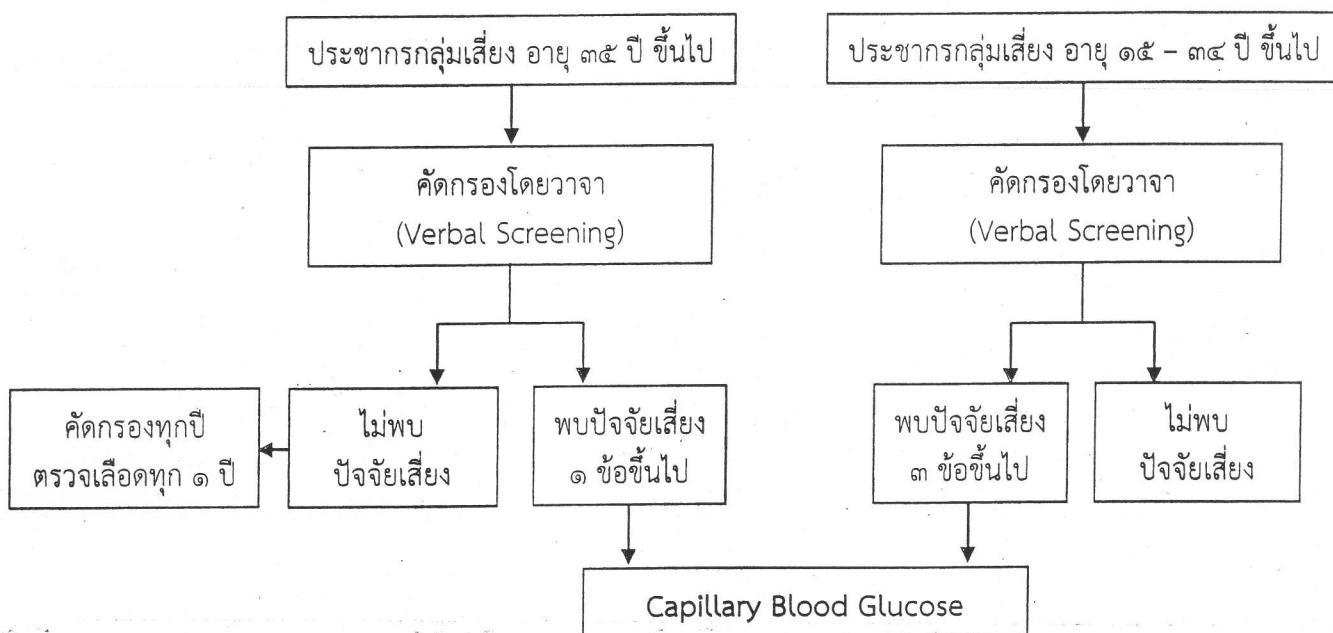
วันที่บังคับใช้	จัดทำโดย..... <u>ทศนันทน์</u>วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	(นางทศนันน Karn ประจำยมล)
ปรับปรุงครั้งที่ ๑.	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ปรับปรุงครั้งที่ ๒.	อนุมัติโดย..... <u>พัฒน์</u>วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
ปรับปรุงครั้งที่ ๓.	(นายสมพงษ์ พัฒนกิจไพรожน์)
	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย

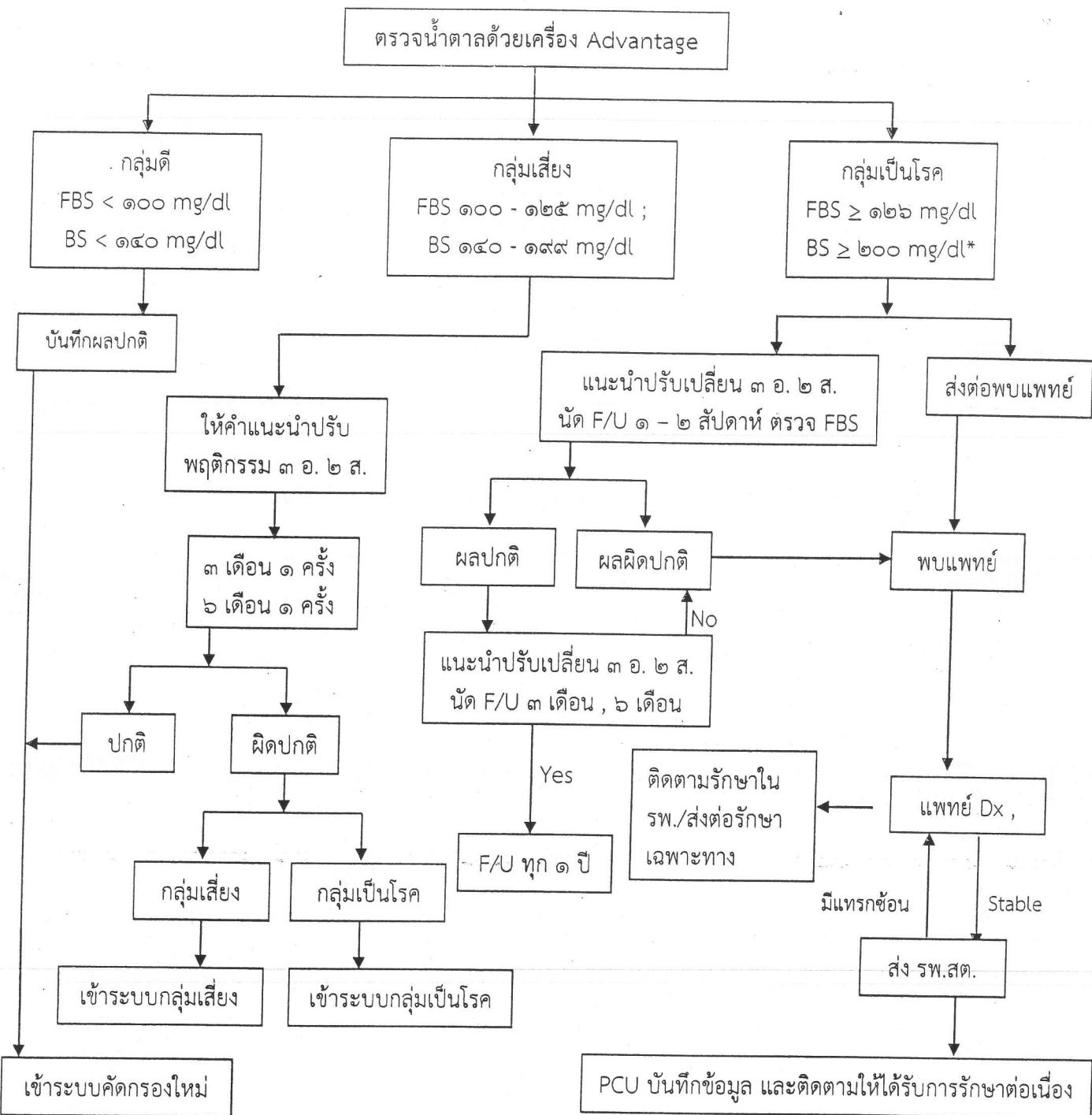
มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

วิธีปฏิบัติ		ฉบับแก้ไข	ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
CUP	บางสะพานน้อย	วันที่	วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
วิธีปฏิบัติเรื่อง	แนวทางการคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวาน	แผนกที่เกี่ยวข้อง	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบคลุม และชุมชน , ER , OPD,NCD
หน่วยงาน	รพ.สต. เขตอำเภอบางสะพานน้อย		โรงพยาบาลบางสะพานน้อย

ขั้นตอนการปฏิบัติ

แผนภูมิที่ ๑ แนวทางการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน





หมายเหตุ : รายที่ตรวจ BS ≥ 200 mg/dl เมื่อส่งต่อพับแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยโรคให้ NPO ในวันที่นัดพับแพทย์ด้วย

<p>วันที่บังคับใช้</p> <p>๒ ตุลาคม ๒๕๖๐</p> <p>ปรับปรุงครั้งที่ ๑.</p> <p>ปรับปรุงครั้งที่ ๒.</p> <p>ปรับปรุงครั้งที่ ๓.</p>	<p>จัดทำโดย..... ทักษิณ ภู่ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐</p> <p>(นางทศนันทน์ ประจำชื่อ)</p> <p>พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</p> <p>อนุมัติโดย..... ลักษณ์ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐</p> <p>(นายสมพงษ์ พัฒนกิจไพรожน์)</p> <p>ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย</p>
---	---

๔

คำชี้醒แนวทางการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน

ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน (การคัดกรองด้วยวิชาจาร)

ผู้มีอายุ ๓๕ ปี ร่วมกับปัจจัยเสี่ยง	ผู้มีอายุ ๑๕ - ๓๔ ปี ร่วมกับ
๑. พ่อ แม่ พี่น้อง เป็นเบาหวาน	๑. มีอดำ รักแร้ด
๒. มีภาวะอ้วน	๒. กรรมพันธ์
๓. เป็นโรคความดันโลหิตสูง	๓. มีภาวะอ้วน
๔. ไขมันในเลือดสูง (TG , LDL)	๔. ความดันโลหิตสูง (BP ๑๔๐/๙๐ mmHg)
๕. GDM/ มีประวัติคลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า ๕ กก.	
๖. มีประวัติ FBS สูง	

การคัดกรอง

๑. การคัดกรอง ถ้าผู้ป่วยมีอาการน้ำสังสัย ไม่รู้อยู่ในเกณฑ์อายุเท่าไหร่ ควรตรวจ FBS (เชิงรับ)
๒. เชิงรุก ประชาชนอายุ \geq ๓๕ ปีขึ้นไปควรได้รับการตรวจ FBS อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง (ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข)
๓. ผู้ที่พบปัจจัยเสี่ยงโดยเฉพาะผู้ที่มีญาติสายตรงลำดับแรก (พ่อ, แม่, พี่, น้อง) (First Degree Relative) เป็นเบาหวาน ควรได้รับการตรวจ FBS ทุกราย และแม้ว่าผล FBS จะปกติ ควรได้รับการตรวจซ้ำทุกปี หรือทุก ๓ ปี
๔. ผู้ที่พบปัจจัยเสี่ยง แม้ไม่ได้รับการตรวจ FBS แต่ควรได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิตดังนี้
 - 😊 ออกกำลังกายต่อเนื่อง สม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที การออกกำลังกายจะช่วยควบคุมน้ำหนัก ช่วยเพิ่มการทำงานของอินซูลิน ช่วยการไหลเวียน ช่วยคลายเครียด และทำให้นอนหลับ
 - 😊 ควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
 - 😊 ควบคุมอาหาร โดยลดอาหารที่มีไขมันสูง, อาหารหวาน และผลิตภัณฑ์จากแป้ง หลีกเลี่ยงการรับประทานของจุบจิบ
 - 😊 ควรตรวจเช็คโรคเบาหวานอย่างน้อยปีละครั้ง โดยเฉพาะเมื่ออายุเกิน ๓๕ ปี หรือมีประวัติครอบครัวเป็นเบาหวาน

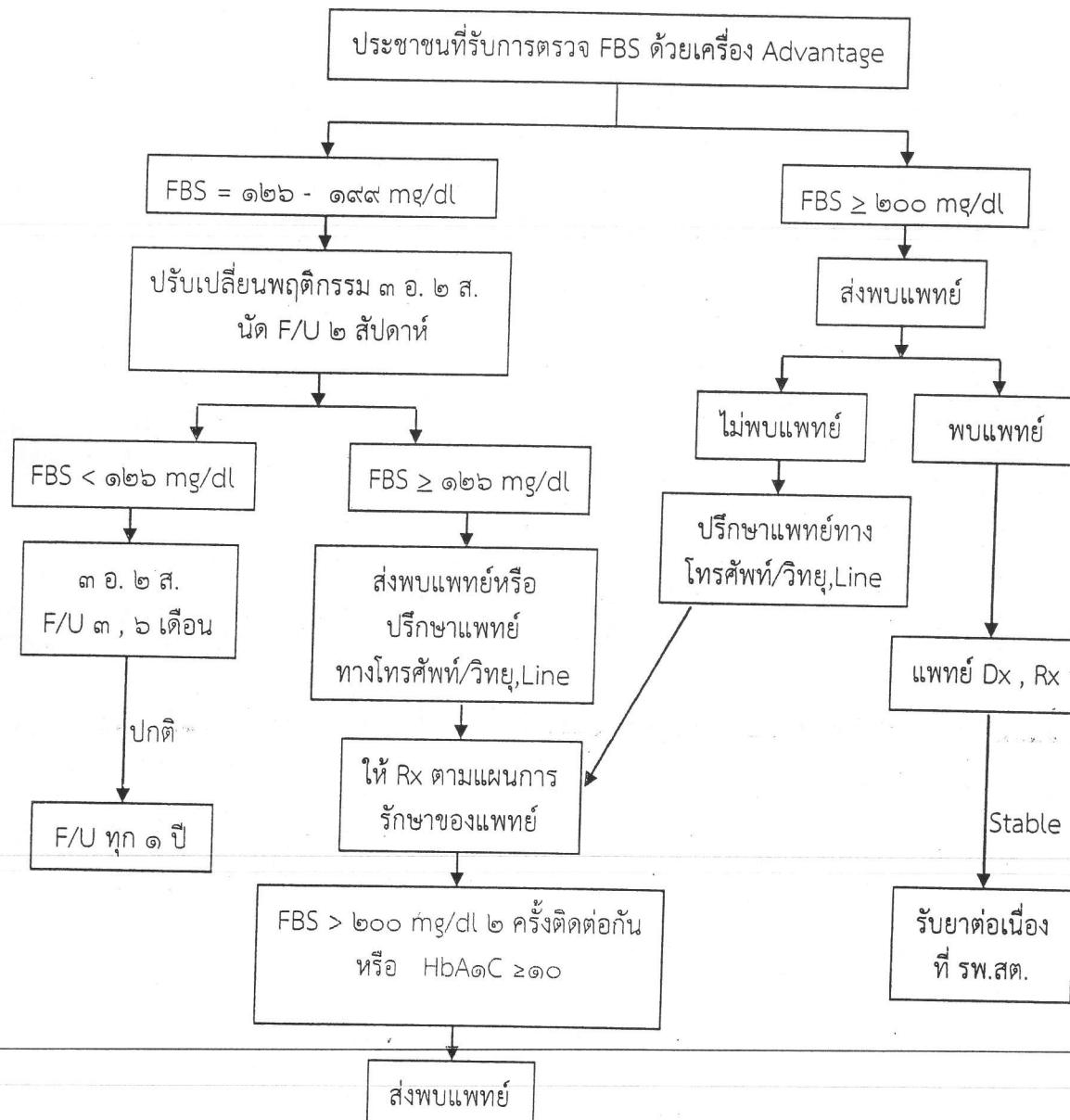
หมายเหตุ : ที่มา - แนวทางเวชปฏิบัติการคัดกรองและการดูแลรักษาจ帛รสาทพาพิດปักษิจากเบาหวาน
สำนักพัฒนาวิชาการ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
- วารสารเวชปฏิบัติ และ “คลินิก”

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

๕

วิธีปฏิบัติ		ฉบับแก้ไข	ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
CUP	บางสะพานน้อย	วันที่	๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
วิธีปฏิบัติเรื่อง หน่วยงาน	แนวทางการบำบัดรักษาผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ รพ.สต.เขตอำเภอบางสะพานน้อย	แผนกที่เกี่ยวข้อง	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว ^๑ และชุมชน , ER , OPD,NCD โรงพยาบาลบางสะพานน้อย

ขั้นตอนการปฏิบัติ



หมายเหตุ

- FBS หมายถึง Fasting Blood Sugar ให้ผู้ป่วยอดอาหารและน้ำก่อนตรวจอาย่างน้อย ๘ ชั่วโมง

วันที่บังคับใช้	จัดทำโดย..... พญ.นภา คง..... วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	
๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	(นางทศนันทน์ ประจักษ์วิมล)	
ปรับปรุงครั้งที่ ๑.....	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
ปรับปรุงครั้งที่ ๒.....	อนุมัติโดย..... พญ.นภา คง..... วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	
ปรับปรุงครั้งที่ ๓.....	(นายสมพงษ์ พัฒนกิจໄภโรจน์)	
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย		

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

วิธีปฏิบัติ		ฉบับแก้ไข	ครั้งที่ ๕/๑๔๖๐
CUP	บางส่วนน้อย	วันที่	๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
วิธีปฏิบัติเรื่อง	แนวทางการบำบัดรักษาผู้ป่วยเบาหวานรายเก่า	แผนกที่เกี่ยวข้อง	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบคลุมและชุมชน, ER, OPD
หน่วยงาน	รพ.สต.เขตอำเภอทางส่วนน้อย		โรงพยาบาลสงเคราะห์

ขั้นตอนการปฏิบัติ

ผู้ป่วยเบาหวานรายเก่าจากโรงพยาบาล

แพทย์ Dx , Rx ที่โรงพยาบาลแล้วส่งต่อรับยาที่ รพ.สต.

FBS < ๒๐๐ mg/dl

ยาเดิม
๓ อ. ๒ ส.
F/U ๑ เดือน

FBS ๒๐๐ - ๒๕๐ mg/dl

อาการทั่วไป

ยาเดิม

ปรับพฤติกรรม

๓ อ. ๒ ส.

F/U ๒ สัปดาห์ - ๑ เดือน

มีความผิดปกติ/
มีอาการเปลี่ยนแปลง

ส่งพับแพทย์หรือปรึกษาแพทย์ทางโทรศัพท์/วิทยุ/
นำเพิ่มปรึกษาแพทย์

FBS < ๒๐๐ mg/dl

ยาเดิมปรับพฤติกรรม
F/U ๑ - ๒ เดือน

FBS ≥ ๒๐๐ mg/dl

ติดต่อกัน ๒ ครั้ง

แพทย์ Rx
ที่โรงพยาบาล

แพทย์ Rx ทาง
โทรศัพท์/วิทยุ/นำเพิ่ม
ปรึกษาแพทย์

มีโรคแทรกซ้อน

รับยาที่ รพ.สต. มีพยาบาลวิชาชีพ

Stable

รพ.สต. บันทึกข้อมูลและติดตามให้รับการรักษาต่อเนื่อง

วันที่บังคับใช้

๒ ตุลาคม ๒๕๖๐

ปรับปรุงครั้งที่ ๑.
ปรับปรุงครั้งที่ ๒.
ปรับปรุงครั้งที่ ๓.

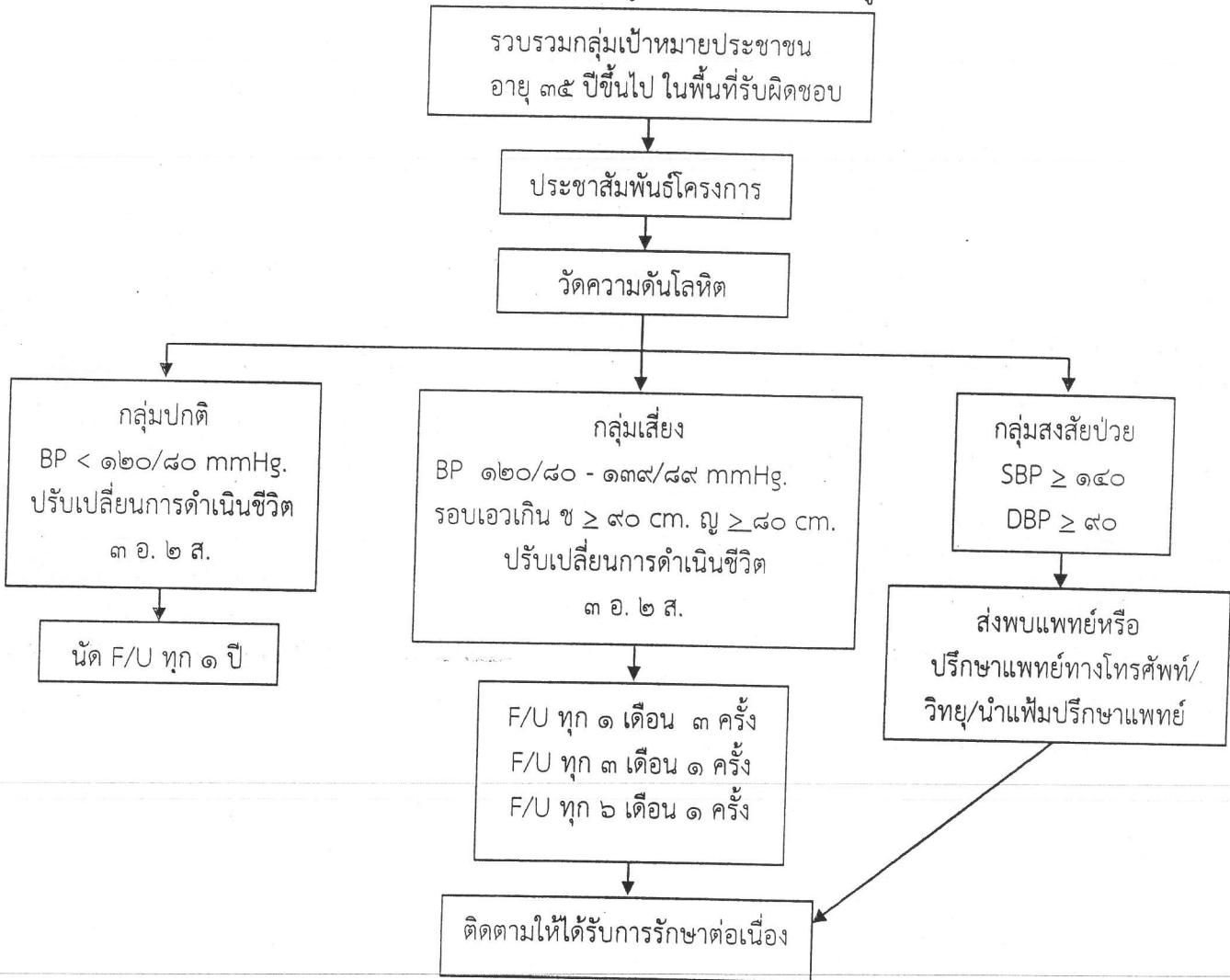
จัดทำโดย..... พญ.นัน พานิช วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
(นางทัศนันทน์ ประจักษ์วิมูล)

พยาบาลวิชาชีพดำเนินการ
อนุมัติโดย..... พญ. วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
(นายสมพงษ์ พัฒนกิจไพร皎น์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงเคราะห์

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

<p>วิธีปฏิบัติ</p> <p>CUP บางสะพานน้อย</p> <p>วิธีปฏิบัติเรื่อง แนวทางการคัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง</p> <p>หน่วยงาน รพ.สต.เขตอำเภอบางสะพานน้อย</p>	<p>ฉบับแก้ไข</p> <p>ครั้งที่ ๕/๑๔๔๐</p> <p>วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐</p> <p>แผนกที่เกี่ยวข้อง กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบคลุม และชุมชน, ER, OPD</p> <p>โรงพยาบาลบางสะพานน้อย</p>
--	--

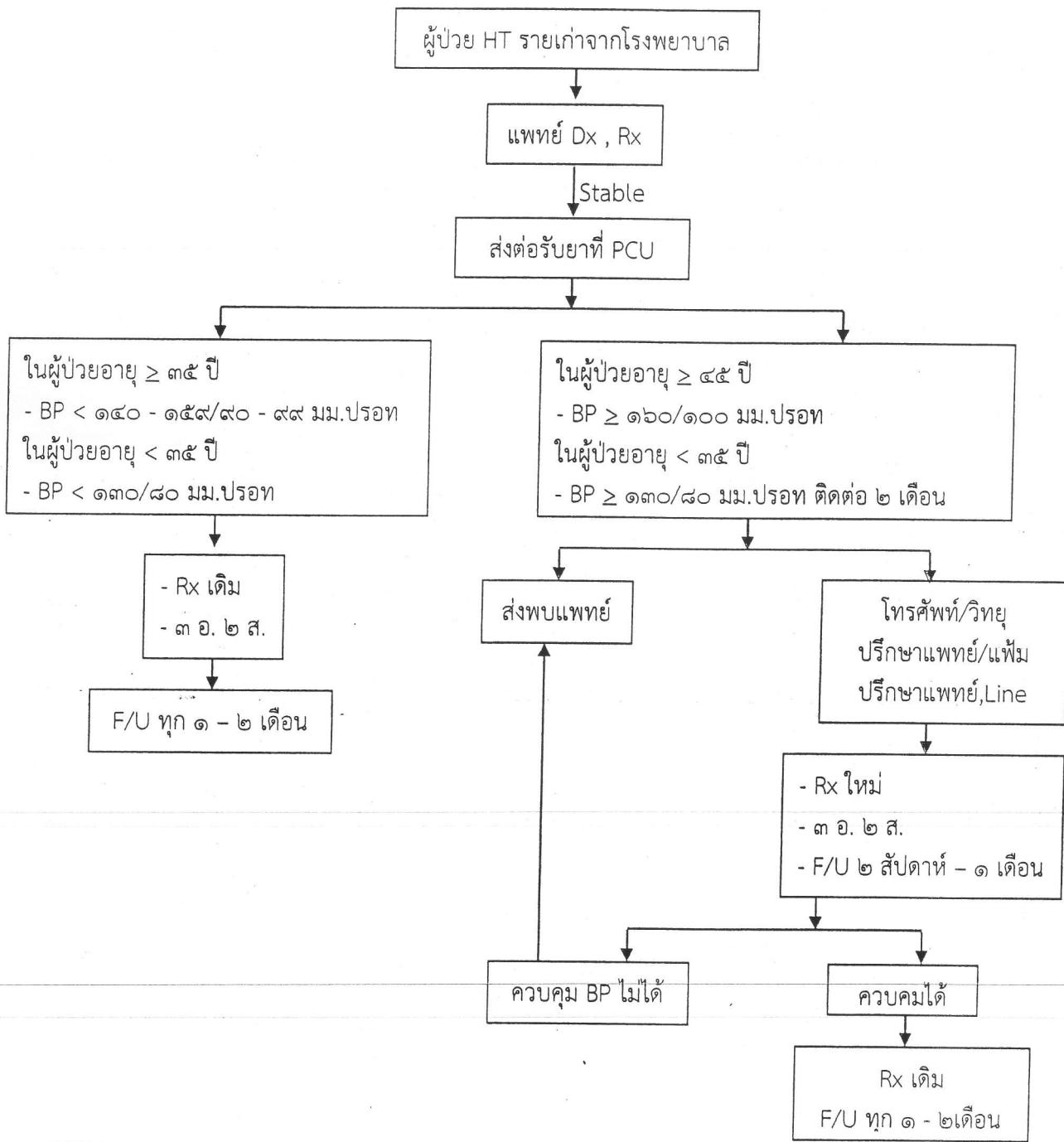
ขั้นตอนการปฏิบัติ
แนวทางการคัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง



<p>วันที่ปัจจุบันใช้</p> <p>๒ ตุลาคม ๒๕๖๐</p> <p>ปรับปรุงครั้งที่ ๑.</p> <p>ปรับปรุงครั้งที่ ๒.</p> <p>ปรับปรุงครั้งที่ ๓.</p>	<p>จัดทำโดย..... (นางทัศนันทน์ ประจักษ์วิมล) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</p> <p>อนุมัติโดย..... (นายสมพงษ์ พัฒนกิจไพรожน์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย</p>
---	---

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

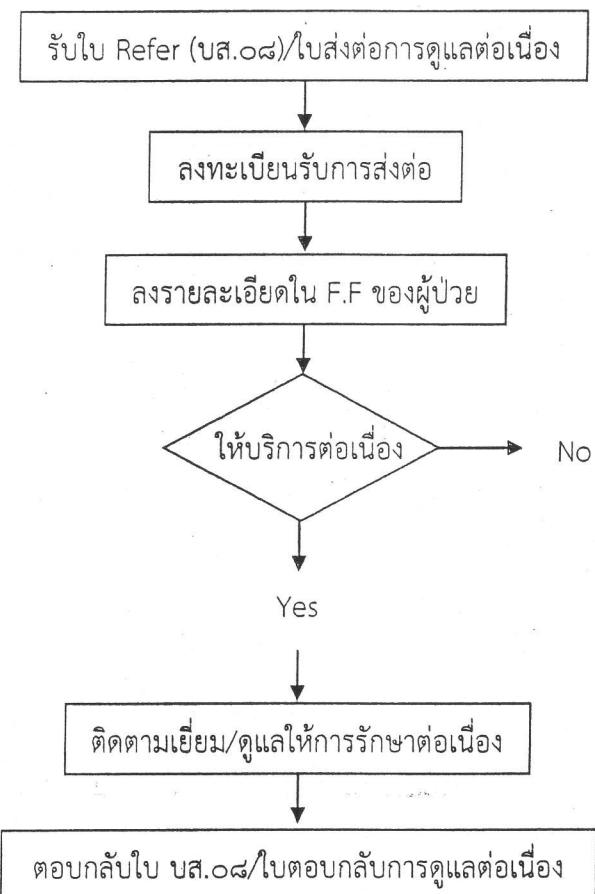
วิธีปฏิบัติ		ฉบับแก้ไข	ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
CUP	บางส่วนน้อย	วันที่	๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
วิธีปฏิบัติเรื่อง	แนวทางการบำบัดรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	แผนกที่เกี่ยวข้อง	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบคลุม และชุมชน, ER, OPD
หน่วยงาน	รพ.สต.เขตอำเภอบางส่วนน้อย		โรงพยาบาลบางส่วนน้อย



วันที่บังคับใช้ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	จัดทำโดย..... พญ.กนก พ. วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ (นางทัศนันภรณ์ ประจักษ์วิมล) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๓	อนุมัติโดย..... พญ. วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ (นายสมพงษ์ พัฒนกิจໄพโรจน์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางส่วนน้อย

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

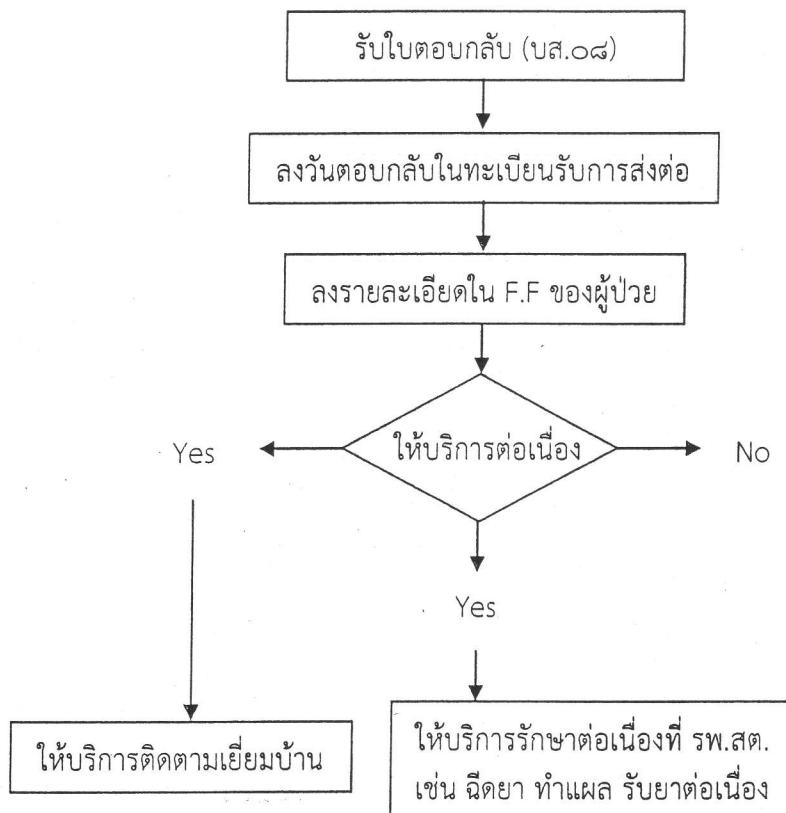
วิธีปฏิบัติ	ฉบับแก้ไข
CUP บางสะพานน้อย	ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
วิธีปฏิบัติเรื่อง การรับการส่งต่อ	วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ แผนกที่เกี่ยวข้อง งาน OPD , ER , IPD , NCD
หน่วยงาน ศูนย์สุขภาพชุมชน อำเภอบางสะพานน้อย	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบคลุมและชุมชน โรงพยาบาลบางสะพานน้อย



วันที่บังคับใช้	จัดทำโดย..... <i>ทงโนท</i> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	(นางทศนันกรณ์ ประจักษ์วิมล)
ปรับปรุงครั้งที่ ๑.	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ปรับปรุงครั้งที่ ๒.	อนุมัติโดย..... <i>ทงโนท</i> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
ปรับปรุงครั้งที่ ๓.	(นายสมพงษ์ พัฒนกิจไพรожน์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

วิธีปฏิบัติ		ฉบับแก้ไข	ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐	
CUP	บางสะพานน้อย	วันที่	๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	
วิธีปฏิบัติเรื่อง	การรับการตอบกลับ	แผนกที่เกี่ยวข้อง	งาน OPD , ER , IPD	
หน่วยงาน	ศูนย์สุขภาพชุมชน อำเภอบางสะพานน้อย	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบคลุมและชุมชน		โรงพยาบาลบางสะพานน้อย

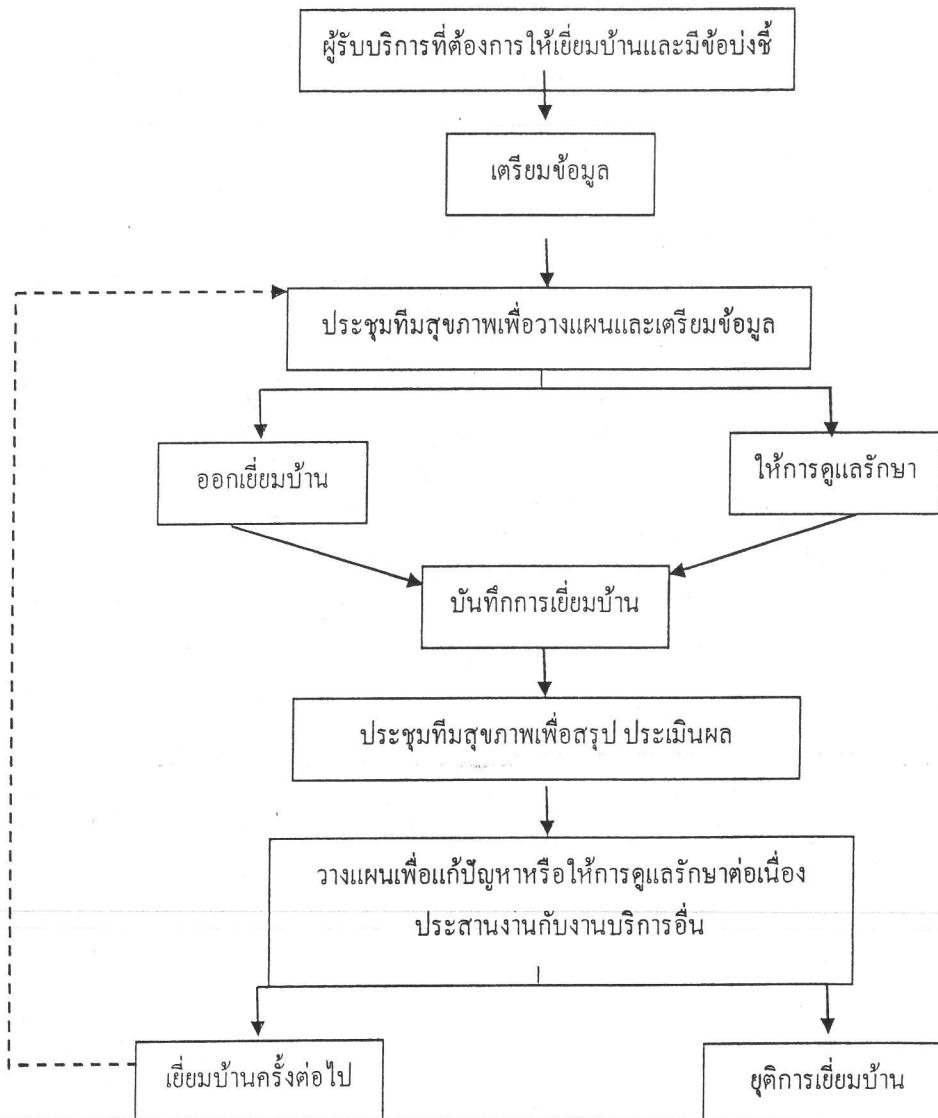


วันที่บังคับใช้	จัดทำโดย..... <i>พญ.สุจิตา ใจดี</i> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
๓ ตุลาคม ๒๕๖๐	(นางทัศนันกรณ์ ประจักษ์วิมล)
ปรับปรุงครั้งที่ ๑.	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ปรับปรุงครั้งที่ ๒.	อนุมัติโดย..... <i>พญ.นันดา</i> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐
ปรับปรุงครั้งที่ ๓.	(นายสมพงษ์ พัฒนกิจไพรเจ)
	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย

มาตรฐานวิธีปฏิบัติ

วิธีปฏิบัติ CUP บางสะพานน้อย วิธีปฏิบัติเรื่อง การเยี่ยมบ้าน หน่วยงาน รพ.สต.เขตอัมแพอบางสะพานน้อย	ฉบับแก้ไข ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐ วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ แผนกที่เกี่ยวข้อง กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน , ศูนย์ประสานงานเยี่ยมบ้าน , ทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลบางสะพานน้อย
---	---

ขั้นตอนการปฏิบัติ



วันที่บังคับใช้ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	จัดทำโดย..... วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ (นางทศนันทน์ ประจำยิ่วนิล) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ อนุมัติโดย..... วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ (นายสมพงษ์ พัฒนกิจໄโพโรจน์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางสะพานน้อย
---	--